



# 2021 元品心理諮商所 與人工作者傳承與養成之旅

一位助人工作者的養成，需要多年的學習薰陶與經驗累積，能夠有系統地建構自己的學習地圖，並且擁有一群人和你一同學習的機會，十足珍貴。無論你是相關科系學生，或是在助人相關領域工作的專業人員，是和個案工作，還是和家庭工作，我們都期盼能夠透過兩大系列課程，讓一直在與人工作路上耕耘的你，有條路徑可以更清楚身為助人者的自己，並結合自身經驗，成為擁有自己風格的與人工作者。

## 獨創系列

- 兒童遊戲行為評估與親師溝通工作坊

學習如何概念化兒童遊戲內容的訊息，針對兒童的輔導處遇有個清楚的方向，以及如何回應兒童遊戲背後隱藏的意義，也能學習在與家長或老師工作時，能夠形成合作關係

1/23(六)、1/24(日)、1/30(六)

- 全觀式評估—個案概念化工作坊

從個案的系統出發，結合獨創概念構圖法，聚焦且系統化地帶領助人者鍛練助人工作之效能感。

8/20(五)、8/21(六)、8/22(日)

- INTAKE—初談訓練工作坊

訓練助人者能在心理諮商前，初步評估來談者困擾，判斷所需資源，增加派案考量能力，提升助人團隊後續的個案管理品質

10/2(六)

專業成長之路



與你同行



# 聯名系列

家族治療之母吳就君

X

元品心理諮商所

從西方到東方，從個人到家庭，吳就君老師在與人工作的歲月中，始終相信治療師對自己認識、培養、蛻變到轉化的自我實踐過程，是與人工作時，能夠和個案或案家一起改變的基礎。

和吳就君老師學習的過程中，元品看見一位助人者需要具備的胸懷與眼光，在2021年，我們想藉由這份眼光與傳承的心意，和吳就君老師一同聯手培育與人工作者。

當我們能開始自我覺察，與人接觸才會開始有不同的品質，進而有機會與自己貼近，與個案接觸，讓助人工作往成長改變的方向前進！

**與人接觸工作坊**是與人工作的入門心法，也是建立治療關係的敲門磚。

3/20(六)、3/21(日)

有了關係的建立，無論是你、案主或案家，都是群體的一份子，你知道自己在關係中的樣貌嗎？你是如何影響他人，又是如何被影響？

**團體動力工作坊**，讓身為助人者的你，能帶著這份明白，在治療關係中催化引導案主/案家，形成更能交流與合作的關係。

7/2(五)、7/3(六)、7/4(日)

「在助人者己身下功夫」發展助人者的心理地圖、學習接觸並運用自己的感受與家庭工作；

「在家庭身上下功夫」培養家庭的眼光，認識家庭理論及家庭發展概念，練習和家庭會談的語言

**種樹工作坊**，期待每個與人工作者，都能長成獨一無二的助人之樹。

5/29(六)、5/30(日)

若你希望在和家庭工作路上不孤單，一起精進以全人、系統觀點與家庭工作的能力，歡迎加入我們的督導班行列~

**家族治療團督班(初階/進階)**

8/14、9/18、10/30、11/27

週六全天